

Corona[®]

WINTER SAUNA

SHIMOKITAZAWA

START



RECEPTION COUNTER

受付

まずはカウンターで受付をしよう！

STEP 1



LOCKER ROOM

更衣室

まずはサウナに入る準備。

水着に着替えて手荷物をロッカーに入れたらサウナ会場へ！

女子更衣室

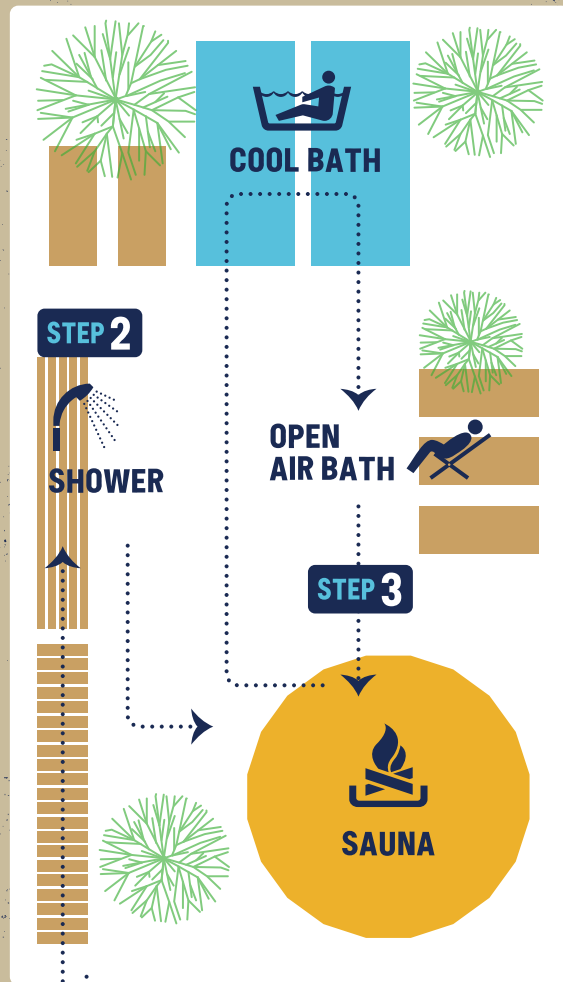
パウダールーム

STEP 1

男子更衣室



WC



STEP 2



SHOWER

COOL BATH

STEP 3

OPEN AIR BATH



SAUNA

START

RECEPTION COUNTER

まずはカウンターで受付をしよう！



DRINK



FOOD

STEP 2



SHOWER

シャワー

お風呂に入る時と同様に、サウナの場合もシャワーをあびてから入るのがマナー。

STEP 3



SAUNA

サウナ

全身の水気を拭いたらいよいよサウナテントへ、一般的な息苦しいサウナと違って本場フィンランド式のサウナはじっくり気持ちいい。蒸気を感じながら約10分。カラダを芯まで温めよう

COOL BATH

水風呂

サウナの後は水風呂でカラダを引き締める。毛穴が閉じて、サウナで温まった全身の熱が閉じ込められていくのを感じるはず！冷たさの先に本当の気持ちよさが待っている。

※水風呂に入る前にもシャワーを忘れずに

OPEN AIR BATH

外気浴

タオルで全身をよく拭くと、寒かったはずの外気が気にならないほどにカラダがホカホカになってくる。楽な姿勢でカラダを休ませながら感じる最高のリラックス。そここそが「ととのう」なのだ！



TOTAL 3 SET !!!